

Restaurant

Sinh Phú

Chinesisches und vietnamesisches Spezialität



兴
富

Marktstrasse 18
21698 Harsefeld
Tel. : 04164 – 907868

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwochs bis freitags, sonntags und feiertags

Mittags von 11.30 bis 14.30 Uhr.

Abends von 17.30 bis 21.30 Uhr.

Sonnabend von 17.30 bis 21.30 Uhr.

Montags und dienstags : Ruhetage

Sehr geehrter Gast,

***wir freuen uns sehr, Sie in unserem Restaurant
ganz herzlich begrüßen zu dürfen.***

Wir möchten Sie einladen, mit uns eine kulinarische Reise durch das fernöstliche Asien zu unternehmen. Unser Restaurant möchte Sie mit der Vielfalt der verschiedenen Zubereitungsarten der asiatischen Küche bekannt machen.

Wir braten, dünsten im Dampftopf und kochen im Wok für Sie. Auch das Kennenlernen der zahlreichen Exotischen Gewürze, Zutaten und wohlduftenden Kräuter wollen wir für Sie zu einem Erlebnis machen.

Wir wünschen Ihnen ein angenehmen, schmackhaften Aufenthalt und freuen uns sehr auf Ihr baldigen Besuch.

Ihr Restaurant Sinh Phú



Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergene

Zusatzstoffe:

- 1 mit Geschmacksverstärker
- 2 mit Farbstoff

Enthält folgende Allergene:

- A** Glutenhaltige Getreide (Weizen)
- B** Krebstiere / Surimi, Krebsfleischimitat aus Fischmuskeleiweiß geformt
- C** Ei
- D** Fisch
- E** Erdnüsse
- F** Sojabohnen
- G** Milch (einschließlich Laktose / Kokosmilch)
- M** Senf
- N** Sesamöl

Mittagskarte

Mittwochs bis freitags von 11.30 – 14.30 Uhr.
Außer Sams-, Sonn- und Feiertage.
(Warmküche mittags bis 14.15 Uhr.)

Zu den Mittagsgerichten reichen wir als Vorspeise:
Pekingsuppe oder Mini Frühlingsrolle.

Fisch

M 1	190	Gebackenes Fischfilet mit Gemüsesauce. (A,D)	€ 10,50
M 2	191	Gebackenes Fischfilet, süß sauce. (A,D)	€ 10,50



Schwein

M 3	192	Gebackenes Schweinefleisch, süß sauer. (A)	€ 10,50
M 4	193	Schweinefleisch, Chop Suey (F,N)	€ 10,50
M 5	194	Schweinefleisch pikant. (Scharf!)	€ 10,50
M 6	195	Zweimal gebratenes Schweinefleisch. (Scharf!)(2,F)	€ 10,50

Rind

M 7	196	Rindfleisch pikant. (scharf!)	€ 11,90
M 8	197	Curry Rindfleisch (G)	€ 11,90
M 9	198	Rindfleisch mit Bambussprossen und Morcheln (N)	€ 11,90
M 10	199	Rindfleisch, Chop Suey (F,N)	€ 11,90

Huhn

M 11	200	Hühnerfleisch à la Shanghai	€ 11,50
M 12	201	Gebackenes Hühnerfleisch mit Gemüsesauce (A,F)	€ 11,50
M 13	202	Curry-Huhn (G)	€ 11,50
M 14	203	Hühnerfleisch in Spezial-Sauce. (Scharf!)	€ 11,50
M 15	204	Hühnerfleisch mit Morcheln und Bambussprossen (N)	€ 11,50
M 21	210	Hühnerfleisch Chopsuey (F,N)	€ 11,50



Ente

M 16	205	Knusprig Ente mit süß sauer Sauce (A,F)	€ 12,90
M 17	206	Knusprige Ente mit Gemüsesauce (A,F)	€ 12,90

Nudeln

M 18	207	Bami Goreng (Bratnudeln) (A,F,N)	€ 9,90
------	-----	----------------------------------	--------

Reis

M 19	208	Nasi-Goreng (Bratreis) (A,C,F,N)	€ 9,90
------	-----	----------------------------------	--------



Vegetarisch

M 20	209	Gemüse Chopsuey (F,N)	€ 10,90
------	-----	-----------------------	---------

*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Dynastie Karte

Speisen vom Tisch der Kaiser

D 1 171 „Dynastie der Dschou“ (11. - 221. Jhd vor unserer Zeitrechnung) ab 2 Personen

Vorspeisen : Wanhans Suppe (A,F)

Platte: Mini Frühlingsrolle (A)
Krebsstäbchen (B), Krupuk (D), Kaiserrolle(A,D) und Sauce
Knusprige Ente à la Sinh Phú mit Spezialsauce. (A,F)
Hühner- und Schweinefleisch mit Gemüse; pikant!

Dessert : Gebackene Banane (A) mit Honig **pro Person € 22,50**



D 2 172 „Der Letzte Kaiser“ (1644. - 1911. Jhd)

ab 2 Personen

Vorspeise : Pekingsuppe

Hauptgericht: Mini Frühlingsrolle (A)
Knusprige Ente mit Gemüsesauce (A,F)
Hühnerfleisch mit Bambus, Morcheln und Paprika (N) (scharf!).
Gebackenes Schweinefleisch mit Sauce Süß-Sauer. (A)

Dessert : Vanille Eis (G) **pro Person € 22,50**



*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Unsere Spezialitäté

- | | | |
|--|---|----------------|
| <p>251 A „Abend in den Bergen von Hongkong“ ^(A,F,E,N)
 <i>Knusprige Ente mit Erdnuss Sauce, serviert auf heiÙe Platte.</i></p> |  | <p>€ 18,50</p> |
| <p>252 B „Lotusblüten in Park“ ^(D,N)
 <i>Chin. Garnelen mit Bambussprossen, Morcheln und Broccoli im Feuertopf</i></p> | | <p>€ 26,90</p> |
| <p>253 C „Sinh Phú Teller“ ^(D,N)
 <i>Garnele, Rind-, Hühner- und Entenfleisch mit verschiedenen Gemüsen (leicht süÙsauer, scharf!)</i></p> | | <p>€ 17,90</p> |
| <p>254 D „Frühling in Peking“ ^(D,N)
 <i>Ente-, Krebs-, Schweine- und Hühnerfleisch mit div. Gemüse auf heiÙe Platte serviert.</i></p> | | <p>€ 17,90</p> |
| <p>255 E „Chinesischer Blütentraum“ ^(N)
 <i>Verschiedene Sorten Fleisch, Cashew Nüsse und Gemüse</i></p> | | <p>€ 17,90</p> |
| <p>256 F „Bestseller in Shanghai“
 <i>Gebratenes Rindfleisch mit Bambussprossen und Gemüse auf heiÙe Platte serviert. (scharf)</i></p> | | <p>€ 18,50</p> |
|  | <p>257 G „Düfte eines chin. Juni-Morgen“ ^(D,N)
 <i>Chin. Garnelen à la Si-Chuen auf heiÙe Platte serviert. (pikant & scharf!)</i></p> | <p>€ 26,90</p> |
| | <p>258 H „Acht Schätze“ ^(D,G)
 <i>Ente-, Schweine-, Hühner- und Krebsfleisch mit Gemüse</i></p> | <p>€ 17,90</p> |
| | <p>259 I „Sinh Phú Spezial“ ^(A,F)
 <i>Knusprige Ente mit Pflaumensauce auf heiÙe Platte serviert.</i></p> | <p>€ 18,50</p> |
| | <p>260 L <i>Hühnerbrust</i> mit versch. Gemüse in Butter Sauce auf heiÙe Platte serviert.
 <small>(G)</small></p> | <p>€ 17,90</p> |
| | <p>261 M „Winter in Peking“ ^(A,F)
 <i>Knusprig gebratene Ente mit Orangensauce, serviert auf heiÙe Platte.</i></p> | <p>€ 18,50</p> |
| | <p>262 N „ Sommer in Shanghai ”
 <i>Gebratenes Hühnerfleisch mit Möhren, Erbsen, Paprika und Cashew Nüsse in Reiswein Sauce. Scharf!</i></p> | <p>€ 17,90</p> |
| <p>263 S „Herbst in Sze-Chuan“ ^(A,F)
 <i>Knusprige Ente mit Gemüse und Hoi Sin Sauce auf heiÙe Platte serviert.</i></p> | <p>€ 18,50</p> | |

*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Kalte Vorspeisen

3 *Sojabohnensprossen Salat* (F,M) € 6,90



Warme Vorspeisen

6 *Krupuk* (Krabbenchips) (A,D) € 3,90

8 *Kaiserrolle mit Garnele* (A,D) € 5,90

9 *Gebackene Wanthans* (A) € 5,90

10 *Mini Frühlingsrollen mit Gemüse* (A) € 3,90

11 *Garnelen in Kartoffelnest* (B,D) € 5,90



Suppen

13 *Pekingsuppe* € 5,50

14 *Curry - Rindfleisch Suppe* (G) € 6,50

15 *Tomatensuppe mit Rindfleisch* € 6,50

17 *Hühnersuppe* € 6,50

18 *Wanthans Suppe* (A) € 6,50

20 *Tung - Ku Suppe mit Hühnerfleisch und Bambus* € 6,50



*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Ente

30	Knusprige Ente à la Sinh Phú (A,F,N)		€ 17,50
31	Knusprige Ente mit süß-sauer Sauce (A,F)		€ 17,50
32	Knusprige Ente mit Spargel, Champignons und Cashew Nüsse (A,F)		€ 17,50
33	Knusprige Ente mit chin. Pilzen und Bambussprossen (A,F,N)		€ 17,50
34	Knusprige Ente mit pikanter Sauce, (scharf!) (A,F)		€ 17,50
35	Knusprige Ente à la „Can Ton“ (A,F)		€ 17,50
36	Knusprige Ente nach „Szechuan Art“, (scharf!) (A,F)		€ 17,50
37	Knusprige Ente mit „Acht Kostbarkeiten“ ab 2 Personen (A,B,F,N) <u>pro Person</u>		€ 18,90
38	Knusprige Ente nach „Shanghai Art“ mit Curry Sauce (A,F,G)		€ 17,50



Huhn

40	Hühnerfleisch mit Zwiebeln, Bambus und Paprika, (scharf!)		€ 16,50
41	Zartes Hühnerfilet nach „Szechuan Art“, (scharf!) (F)		€ 16,50
42	Hühnerfleisch mit Ananas, Champignons und Zwiebeln		€ 16,50
43	Hühnerfleisch mit Broccoli und Gemüse mit einer Prise Knoblauch (G)		€ 16,50
44	Curry-Huhn (G)		€ 16,50
45	Zartes Hühnerfilet mit Bambussprossen und chin. Pilzen (N)		€ 16,50
46	Zartes Hühnerfilet in Spezialsauce, (scharf!)		€ 16,50
47	Gebackenes Hühnerfleisch à la „Sinh Phú“ (A,F,N)		€ 17,50
48	Gebackenes Hühnerfleisch mit Süß Sauer Sauce (A,F)		€ 17,50
49	Gebackenes Hühnerfleisch mit scharfer Sauce (A,F)		€ 17,50
50	Gebackenes Hühnerfleisch mit „Acht Kostbarkeiten“ ab 2 Personen <u>pro Pers.</u> (A,B,F,N)		€ 17,90
51	Zartes Hühnerfilet mit Chop Suey (F,N)		€ 16,50

Rind

70	Rindfleisch mit Zwiebeln, Bambus und Paprika, (scharf !)	€ 17,90
71	Rindfleisch mit Bambussprossen und chin. Pilzen (N)	€ 17,90
72	Rindfleisch à la Sinh Phú (scharf) (F,N)	€ 17,90
73	Curry-Rindfleisch (G)	€ 17,90
74	Rindfleisch mit Broccoli und div. Gemüse (G)	€ 17,90
75	Rindfleisch nach Szechuan Art, (scharf !) (F)	€ 17,90
76	Rindfleisch mit Chop Suey (F,N)	€ 17,90



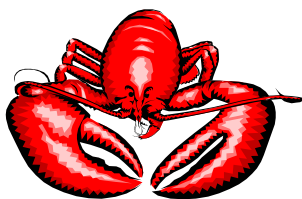
Schwein

80	Schweinefleisch mit Zwiebeln, Bambus und Paprika, (scharf !)	€ 15,50
81	Schweinefleisch mit Ananas; Champignons und Zwiebeln.	€ 15,50
82	Schweinefleisch mit Spargel und Champignons.	€ 15,50
83	Gebackenes Schweinefleisch süß-sauer. (A)	€ 15,50
84	Zweimal gebratenes Schweinefleisch, (scharf !)(2,F,N)	€ 15,50
85	Schweine-, Hühnerfleisch und Krebsfleisch (B,N) mit chin. Pilzen, Bambus und Paprika, (scharf !)	€ 17,50
86	Schweinefleisch mit Bambus und chin. Pilze. (N)	€ 15,50
87	Schweinefleisch mit Chop Suey (F,N)	€ 15,50



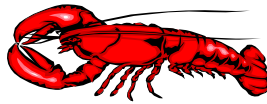
Fisch

90	Fischfilet gebacken in Gemüsesauce (A,F,N)	€ 15,90
91	Fischfilet gebacken, süß-sauer (A,F,N)	€ 15,90
92	Fischfilet gebacken mit Currysauce (A,G)	€ 15,90



*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Hummerkrabben



- | | | |
|----|---|---------|
| 96 | <i>Gebratene Garnelen mit chin. Pilzen und Bambussprossen</i> (N) | € 25,90 |
| 97 | <i>Curry Garnelen.</i> (G) | € 25,90 |
| 98 | <i>Garnelen nach „Art des Hauses“, (scharf !)</i> (N) | € 25,90 |
| 99 | <i>Garnelen nach Szechuan Art, (scharf !)</i> (F,N) | € 25,90 |

Nudel- und Reisgerichte



- | | | |
|-----|---|---------|
| 110 | <i>Bratreis mit Hühner- und Schweinefleisch</i> (A,C,F,N) | € 13,90 |
| 111 | <i>Bratreis nach Sinh Phú Art mit verschiedenen Sorten Fleisch und Gemüse</i> (A,B,C,F,N) | € 14,90 |
| 112 | <i>Nasi Goreng</i> (A,C,F,N) | € 13,90 |
| 113 | <i>Bami Goreng</i> (A,F,N) | € 13,90 |
| 114 | <i>Bratnudeln mit Hühner- und Schweinefleisch</i> (A,F,N) | € 13,90 |
| 115 | <i>Bratnudeln nach Sinh Phú Art</i> (A,B,F,N) | € 14,90 |



Vegetarische Gerichte

- | | | |
|-----|--|---------|
| 120 | <i>Bratreis Chop Suey</i> (A,C,F,N) | € 12,90 |
| 121 | <i>Bratnudeln Chop Suey</i> (A,F,N) | € 12,90 |
| 122 | <i>Vegetarischer Feuertopf</i> (F,N) | € 13,90 |
| 123 | <i>Fastensspeise der Buddhisten</i> (F,G) | € 13,90 |
| 124 | <i>Geschmorte China Pilze und Bambus</i> (N) | € 14,50 |



*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Kindergерichte

(Nur für Kinder bis 12 Jahre Alt!)



60	Gebratenes Hühnerfleisch mit Bambus und Champignons	€ 8,50
61	Gebackenes Hühnerbrustfilet mit Süßsauer Sauce (A,N)	€ 8,50
62	Gebackenes Hühnerbrustfilet mit Gemüse Sauce (A,N)	€ 8,50
63	Knusprige Ente mit Süßsauer Sauce (A)	€ 9,90
64	Knusprige Ente mit Gemüse Sauce (A)	€ 9,90
65	Gebackene Fisch mit Süßsauer Sauce (A,D)	€ 8,50
66	Gebackene Fisch mit Gemüse Sauce (A,D)	€ 8,50
67	Gebratene Nudeln mit Schweine- und Hühnerfleisch (A,F,N)	€ 8,50
68	Gebratene Reis mit Schweine- und Hühnerfleisch (A,C,F,N)	€ 8,50



Beilagen

Alle Gerichten werden mit gekochtem Reis serviert !

Bei Extrawünschen, wie gebratene Nudeln, gebratenes Reis, Pommes oder extra Sauce, erheben wir einen Aufpreis als Sonderbeilage.

126	Pommes	€ 4,90
127	Bratreis (A,C,F,N)	€ 4,90
128	Bratnudeln (A,F,N)	€ 4,90
129	Diverse Sauce	€ 3,90

Seniorenteller

Alle Hauptgerichte nach Wahl,
abzüglich € 1,50 pro Gerichte

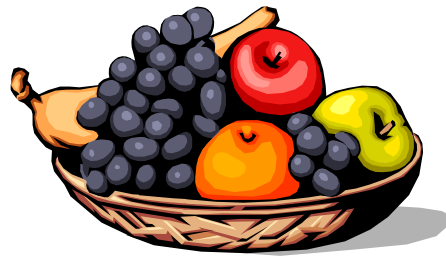
(Außer Mittagskarte, Aktions-, Saisonalengerichte,
D 1; D 2 und Angebote.)

*** Alle Speisen sind mit Geschmacksverstärker zubereitet!

Nachtisch

130 *Lychee Früchte* € 5,90

134 *Früchte-Cocktail* € 5,90



135 *Gebackene Banane mit Honig und Eis* (A,G) € 6,50

137 *Gebackene Ananas mit Honig und Eis* (A,G) € 6,50

139 *Gebackene Banane mit Honig* (A,G) € 5,50

140 *Gebackene Ananas mit Honig* (A,G) € 5,50



Heiße Getränke

300.	Espresso	€ 3,00
302.	Tasse Amaretto - Kaffee	€ 4,50
303.	Tasse Kaffee	€ 3,00
304.	Kännchen Kaffee	€ 5,50
305.	Schwarzen Tee mit Milch oder Zitronen	€ 3,00
306.	Kännchen Jasmin Tee	€ 5,50
307.	Kännchen Grüner Tee	€ 5,50
308.	Glühwein	€ 5,00
309.	Grog von Hansen Rum	€ 5,00



Alkoholfreie Getränke



310.	Cola (0,2/0,3/0,4)	€ 3,00 / 3,80 / 4,60
311.	Colalight (0,2/0,3/0,4)	€ 3,00 / 3,80 / 4,60
312.	Fanta (0,2/0,3/0,4)	€ 3,00 / 3,80 / 4,60
313.	Spezi (0,2/0,3/0,4)	€ 3,00 / 3,80 / 4,60
314.	Sprite (0,2/0,3/0,4)	€ 3,00 / 3,80 / 4,60
315.	Wasser (0,2/0,3/0,4)	€ 3,00 / 3,80 / 4,60
316.	Bitterlemon (0,2/0,3/0,4)	€ 3,50 / 4,50 / 5,50
317.	Ginger Ale (0,2/0,3/0,4)	€ 3,50 / 4,50 / 5,50

Fruchtsäfte

318.	Apfelsaft (0,2/0,3/0,4)	€ 3,50 / 4,50 / 5,00
319.	Orangesaft (0,2/0,3/0,4)	€ 3,50 / 4,50 / 5,00
320.	Kirsch-Bananensaft (0,2/0,3/0,4)	€ 3,50 / 4,50 / 5,00
321.	Apfelschorle (0,2/0,3/0,4)	€ 3,50 / 4,50 / 5,00
322.	Guavensaft (0,2/0,4)	€ 3,80 / 6,50
323.	Lycheesaft (0,2/0,4)	€ 3,80 / 6,50
324.	Mangosaft (0,2/0,4)	€ 3,80 / 6,50



Biere



332.	Bier vom Fass	0,2l / 0,3l / 0,5l	€ 3,50 / 3,90 / 5,50
333.	Alsterwasser	0,2l / 0,3l / 0,5l	€ 3,50 / 3,90 / 5,50
335.	Fl. Vitamalz	0,33l	€ 3,50
336.	Fl. Alkoholfreies Bier	0,33 Fl.	€ 3,50
337.	Fl. Alkoholfreies Weizenbier	0,50 Fl.	€ 5,00
338.	Fl. Weizenbier	0,50 Fl.	€ 5,00

Aperitifs

340.	Osborne Sherry Cream	5 cl	€ 3,90
341.	Osborne Sherry Medium	5 cl	€ 3,90
342.	Osborne Sherry dry	5 cl	€ 3,90
343.	Campari Orange / Soda		€ 5,50
344.	Pernod Cola / Wasser		€ 5,50
345.	Cinzano (Rot oder Weiß)	5 cl	€ 3,90
346.	Martini (Rosso oder Dry)	5 cl	€ 3,90



Spirituosen

350.	Bommerlunder	38%	€ 3,50
350.	Malteser Kreuz.	40%	€ 3,50
351.	Jubiläums Akvavit	42%	€ 3,50
352.	Kümmerling	35%	€ 3,50
353.	Underberg	21%	€ 3,50
354.	Berentzen Apfelkorn	38%	€ 2,90
355.	Berentzen Doppelkorn	38%	€ 2,90
356.	Original Schlichte Steinhäge	38%	€ 3,50
357.	Wodka Gorbatschow	40%	€ 3,50
358.	Fernet Branca	42%	€ 3,50
359.	Fernet Menta	40%	€ 3,50
360.	Friesengeist (brennend serviert)	56%	€ 3,50
361.	Schladerer Williamsbirne	40%	€ 3,50
362.	Schladerer Kirschwasser	42%	€ 3,50
363.	Schladerer Himbeergeist	42%	€ 3,50
364.	Fürst Bismarck	40%	€ 3,50



Ostasiatische Spezialitäten



380.	Haifischaugenschnaps		€ 4,50
381.	Bommi – Lychees		€ 4,50
382.	Reisschnaps (Kao Liang)	62 %	€ 3,50
383.	Rosenschnaps (Mai Kwue Lo)	54 %	€ 3,50
384.	Kräuterschnaps (Wu Chi Pi)	54 %	€ 3,50
385.	Bambusschnaps	46 %	€ 3,50
386.	Reisschnaps (Mao Tai)	42 %	€ 5,50
387.	Kännchen Sake		€ 5,50
388.	Pflaumenwein		€ 3,50
389.	Lychees Wein		€ 3,50

Rum

400.	Rum BACARDI & COLA	€ 5,90
401.	Rum mit Cola	€ 5,90

Whisky

406.	Jim Bean Bourbone mit Cola / Soda	€ 5,90
407.	Johnnie Walker mit Cola / Soda	€ 5,90
408.	Dimple de Luxe mit Cola / Soda	€ 5,90



Weinbrand & Cognac

410. Mariacron	36 %	€ 3,50
411. Asbach Uralt	38 %	€ 3,70
412. Hennessy V.S.O.P	40 %	€ 4,70
413. Remy Martin V.S.O.P	40 %	€ 4,70



Liköre

2 cl

420. Jägermeister	35 %	€ 3,50
421. Grand Marnier	40 %	€ 3,50
422. Cointreau	40 %	€ 3,50
423. Amaretto Romanza	21 %	€ 3,50

Sekt

431. Fürst von Metternich (Trocken)	0,25 l / 0,375 l / 0,75 l	€ 7,90 / 10,90 / 18,90
432. Rotkäppchen (Halbtrocken)	0,2 l	€ 6,90
433. Henkell Sekt (Trocken)	0,2 l	€ 6,90
434. Schloss Böchingen (Halbtrocken)	0,2 l	€ 6,90



Offene Weine

0,2 l



<i>Mosel</i>			
500. Leweiner Klostergarten Riesling, Qualitätswein, trocken	€ 5,50	505. Rosé d'Anjou AOC leichte Restsüße	€ 5,50
<i>Franken</i>			
501. Eidelstedter Kapellenberg Silvaner, Qualitätswein, halbtrocken	€ 5,50		
		507. Pinot Grigio	€ 5,50
<i>Rheinhessen</i>			
502. Bechtheimer Pilgerpfad Kabinett, Qualitätswein, mild	€ 5,50		
<i>Baden</i>			
503. Endinger Vulkanfelsen Spätburgunder, Rotwein, trocken	€ 5,80	510. Bongeronde Rotwein trocken	€ 5,50
504. Munzinger Attilafehl Spätburgunder, Weißherbst	€ 5,80	511. Chinesischer Rotwein trocken	€ 5,80